



Dank je wel als het je blijft

je geeft niet om te krijgen
je geeft voor een beter leven
ik geef het liefst om te inspireren

ik verwacht niets verder

als het zo moet zijn
staat het geschreven in de sterren

ontvangen is soms best moeilijk
maar zo hoort het

in principe hebben wij allemaal
een emotionele bankrekening
waarop wij gevoelens storten

opnemen
of
storten

zoek de balans van wederkerigheid
en
gelijkwaardigheid

voel wat er opgaat

ons empathisch vermogen bloeit
groeit
en zorgt ervoor dat vriendschap ontstaat

het geeft mij een fijn gevoel om te weten dat ik er niet alleen voor sta

Akwasi

Dialogovragen om te starten...

- o Wat herkent u uit het bovenstaande?
- o Vertelt u eens over een ervaring uit uw eigen leven over wat u erin herkent? Wat deed het met u en wat gaf het u?
- o Wat zou u ervan willen versterken in uw eigen leven?

