



NAAM PROGRAMMA:
VIRTUE TALK (DEUGDEN GESPREK)

Tijd: Ongeveer 1 tot 2 uur afhankelijk van het verloop

Hoeveel en waar: Met 3 tot 6 personen die je kent, kun je afspreken op een plek buiten de gebruikelijke setting. Bij voorkeur in een park of in de natuur waar je ook even kunt zitten en in alle rust aandacht kunt hebben voor een gezamenlijk gesprek.

Benodigheden: Pennen, potloden en post-it's of klad blaadjes.

Omschrijving: Geef aan iedere deelnemer evenveel blaadjes als dat er deelnemers zijn. Elke persoon schrijft per individu op een blaadje de naam met 2 of 3 positieve eigenschappen die je in hem/haar waardeert.

Als iedereen klaar is met schrijven, geven alle deelnemers de blaadjes met positieve eigenschappen aan betreffende personen.

Wees vervolgens 2 tot 3 minuten stil zodat iedereen de gelegenheid heeft om de naar jou toe gekomen blaadjes te lezen en daarover na te denken.

Wissel daarna om de beurt met elkaar uit wat je hebt gekregen, wat het met je doet, welke eigenschap je het meest herkend en op welke manier je het toepast. Overige deelnemers luisteren en vullen eventueel aan met hoe ze de spreker meemaken. Elke persoon komt aan de beurt en is ongeveer 10 minuten aan het woord.

Wil je je inspiratie delen met anderen. Deel dan je foto's van jullie gesprek op de tijdlijn van onze facebook pagina met enkele woorden of zinnen die jou geraakt hebben tijdens het gesprek. Of deel met ons de positieve eigenschappen die je hebt ontvangen van anderen. Facebook: #PeaceintheParkNL